



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	14,16	58	0,6	0	4,3
	закуска	31/03	Салат Бобовое зернышко	75	3,95	98	2	2,7	2,6
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и свежим огурцом	75/5/75	24,94	140	9,6	9,4	12,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	9,05	161	3,2	4,3	19,9
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200/50	10,87	178	1,2	2,6	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	706	18,88	19,24	77,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,37	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и свежим огурцом	75/5/75	24,94	140	9,6	9,4	12,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,99	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200/50	10,87	178	1,2	2,6	23,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	30/31,3	22,15	289	2,9	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	1003	27,11	26,58	110,9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	90	10,49	103	1,2	0	5,9
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,48	340	5	16,8	39,8
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	8,06	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	31/03	Салат Бобовое зернышко	75	3,95	98	2	2,7	2,6
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,37	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и свежим огурцом	75/5	17,22	136	9,3	9,3	12,1
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,99	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200/50	10,87	178	1,2	2,6	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					88,89	1506	39,57	46,56	176,82